

21. Wochenendseminar der Begegnung

für Betroffene mit HIV und Aids und ihre Angehörigen

Thema: „Musik und Menschen bewegen“

Fachinformationen, Kreativität, Entspannung und Begegnung im 21. Jahr

<u>Veranstalter:</u>	Kreisgesundheitsamt des Westerwaldkreises Selbsthilfegruppe Westerwald Katholisches Bildungswerk Westerwald Förderverein Immunologische Ambulanz, Koblenz
<u>Termin:</u>	24.05. – 26.05.2019
<u>Ort:</u>	Priesterseminar Limburg, Weilburger Str. 16, 65549 Limburg
<u>Leitung:</u>	Matthey-Blech, Ingrid, Dipl.-Sozialarbeiterin, Gesundheitsamt Montabaur Rieke, Prof. Dr. med. Ursula, Ärztin, Gesundheitsamt Montabaur
<u>Referenten:</u>	Ackermann, Sandra, Tanztherapeutin, Koblenz Becher, Katja, Entspannungstherapeutin, Daubach Jung, Matthias, Übungsleiter für Freizeit- und Breitensport, Daaden Rieke, Dr. med. Ansgar, Internist, Infektiologe, Nephrologe, Koblenz Schwester Maura, Remagen

Geplanter Verlauf:

Freitag, 24.05.2019

bis 17.30 Uhr	Anreise, Zimmerbelegung (bitte nicht vor 16.30 Uhr anreisen!!!)
17.40 Uhr - 18.00 Uhr	Kennenlernen und Programmvorstellung
18.00 Uhr - 19.00 Uhr	Abendessen
19.30 Uhr - 21.00 Uhr	Virtuelle Nachtwächter-Führung in der Aula
anschließend	Gemütliches Beisammensein

Samstag, 25.05.2019

8.00 Uhr - 9.00 Uhr	Frühstück
9.15 Uhr - 9.45 Uhr	Aktivierungsübungen mit Matthias Jung
10.00 Uhr - 12.00 Uhr	a) Workshop „Tanz des Lebens“/Tanztherapie mit Sandra Ackermann b) Bastel-Workshop mit Schwester Maura
12.00 Uhr - 13.00 Uhr	Mittagessen
13.30 Uhr - 15.00 Uhr	Spaziergang/Wanderung mit Matthias Jung
14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Gelegenheit zu Einzelgesprächen mit Ingrid Matthey-Blech
15.00 Uhr - 15.30 Uhr	Nachmittags-Kaffee
15.30 Uhr - 18.00 Uhr	a) Fortführung der Workshops b) Gesprächskreis mit Prof. Dr. Ursula Rieke und Ingrid Matthey-Blech
18.00 Uhr - 19.00 Uhr	Abendessen
ab 19.00 Uhr	„Tanz-Vorführung“, gemütlicher Abend
21.30 Uhr - 22.00 Uhr	Entspannung mit Atemübungen, Dehnung und Partnermassage mit Matthias Jung

Sonntag, 26.05.2019

8.00 Uhr - 9.00 Uhr	Frühstück
9.15 Uhr - 9.45 Uhr	Aktivierungsübungen mit Matthias Jung
10.00 Uhr - 12.00 Uhr	Aktuelle medizinische Informationen, Vortrag und Gesprächsrunde mit Herrn Dr. med. Rieke
12.00 Uhr - 12.30 Uhr	Auswertung des Wochenendes
12.30 Uhr - 13.30 Uhr	Mittagessen und Heimreise

Wie in den vergangenen Jahren bietet Katja Becher während der gesamten Veranstaltung Einzel- und auch Partnermassage an.