

2o. Wochenendseminar der Begegnung

für Betroffene mit HIV und Aids und ihre Angehörigen

Thema: „Kreativ, bunt und voll im Takt!“

Fachinformationen, Kreativität, Entspannung und Begegnung im 2o. Jahr

<u>Veranstalter:</u>	Kreisgesundheitsamt des Westerwaldkreises Selbsthilfegruppe Westerwald Katholisches Bildungswerk Westerwald Förderverein Immunologische Ambulanz, Koblenz
<u>Termin:</u>	25.05. – 27.05.2018
<u>Ort:</u>	Priesterseminar Limburg, Weilburger Str. 16, 65549 Limburg
<u>Leitung:</u>	Matthey-Blech, Ingrid, Dipl.-Sozialarbeiterin, Gesundheitsamt Montabaur Rieke, Prof. Dr. med. Ursula, Ärztin, Gesundheitsamt Montabaur
<u>Referenten:</u>	Becher, Katja, Entspannungstherapeutin, Daubach Jung, Matthias, Übungsleiter für Freizeit- und Breitensport, Daaden Rieke, Dr. med. Ansgar, Internist, Infektiologe, Nephrologe, Koblenz Schwester Maura, Remagen Schwickerath, Jörg, Musikpädagoge, Koblenz

Geplanter Verlauf:

Freitag, 25.05.2018

bis 17.30 Uhr	Anreise, Zimmerbelegung (bitte nicht vor 16.30 Uhr anreisen!!!)
17.15 Uhr - 18.00 Uhr	Kennenlernen und Programmvorstellung
18.00 Uhr - 19.00 Uhr	Abendessen
19.10 Uhr - 21.30 Uhr	Orgelbesichtigung und Orgelspiel im Limburger Dom mit Carsten Igelbrink
22.00 Uhr - 22.20 Uhr	Entspannungsangebot (ab 5 Teilnehmer, bitte Decke mitbringen!) mit Matthias Jung

Samstag, 26.05.2018

8.00 Uhr - 9.00 Uhr	Frühstück
9.00 Uhr - 9.30 Uhr	Aktivierungsübungen mit Matthias Jung
10.00 Uhr - 12.00 Uhr	a) Rhythmus-Workshop mit Jörg Schwickerath b) Bastel-Workshop mit Schwester Maura c) Gesprächskreis mit Prof. Dr. Ursula Rieke und Ingrid Matthey-Blech
12.00 Uhr - 13.00 Uhr	Mittagessen
14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Gelegenheit zu Einzelgesprächen mit Ingrid Matthey-Blech
15.00 Uhr - 15.30 Uhr	Nachmittags-Kaffee
15.30 Uhr - 18.00 Uhr	a) Fortführung der Workshops b) Gesprächskreis mit Prof. Dr. Ursula Rieke und Ingrid Matthey-Blech
18.00 Uhr - 19.00 Uhr	Abendessen
ab 19.00 Uhr	„Rhythmus-Vorführung“, gemütlicher Abend
21.30 Uhr - 21.50 Uhr	Entspannungsangebot mit Matthias Jung

Sonntag, 27.05.2018

8.00 Uhr - 9.00 Uhr	Frühstück
9.00 Uhr - 9.30 Uhr	Aktivierungsübungen mit Matthias Jung
10.00 Uhr - 12.00 Uhr	Aktuelle medizinische Informationen, Vortrag und Gesprächsrunde mit Herrn Dr. med. Rieke
12.00 Uhr - 12.30 Uhr	Auswertung des Wochenendes
12.30 Uhr - 13.30 Uhr	Mittagessen und Heimreise

Wie in den vergangenen Jahren bietet Katja Becher während der gesamten Veranstaltung Einzel- und auch Partnermassage an.