

Vorwort

Alle Frauen, die noch etwas vorhaben, sollten jetzt die Gelegenheit nutzen, um sich beruflich zu orientieren.

Gut vorbereitet haben Sie schon die erste Hürde geschafft. Unsere Angebote helfen Ihnen, die erforderlichen Schritte zu gehen. Tipps zur Berufswegplanung oder Einblicke in EDV und Rhetorik bieten Ihnen eine gute Grundlage. Aber auch Hinweise zum achtsamen Umgang mit sich selbst sind wichtig. Mit neu gefasstem Mut lassen Sie sich professionell ablichten und geben Ihrer Bewerbung den letzten Schliff. Expertinnen und Experten warten mit umfangreichen Informationen auf Sie.

Und deshalb: Wenn nicht jetzt – wann dann!?
Wir freuen uns auf Sie

Beate Ullwer und Dorothea Samson

Die Initiatorinnen



Grußwort

Aus meinem täglichen Erleben als Mutter, Ehefrau und Geschäftsführerin eines mittelständischen Unternehmens, ziehe ich vielfältige Erfahrungen. Diese unterschiedlichen Lebensbereiche miteinander zu verbinden und am Arbeitsplatz einzubringen, empfinde ich als bereichernd – in jeglicher Hinsicht. Daher kann ich die Initiative „Lange raus – mach was draus!“ nur unterstützen. Frei nach dem Motto „Stärken stärken, Schwächen schwächen“ möchte ich Sie ermutigen den Schritt in den Wiedereinstieg zu wagen, sich gegenseitig auszutauschen und auf die professionelle Unterstützung der Initiative zu setzen.

Seien Sie mutig, selbstbewusst und stark.
Tun Sie es für sich!

Eva Reiter

Schirmherrin und Beiratsvorsitzende der IHK-Regionalgeschäftsstelle Montabaur



Grußwort

Herzlich willkommen,

die Unternehmen unserer Region brauchen Fachkräfte. Das größte Potenzial an Fachkräften sind: Frauen. Wir sprechen von der „stillen Reserve“ gut ausgebildeter Frauen, die vor Jahren ihre Arbeitsstelle aufgegeben haben um sich der Kindererziehung oder der Pflege Angehöriger zu widmen und allenfalls einen Minijob ausüben. Viele möchten in ihren Beruf zurückkehren. Aber viele haben Bedenken, ob es ihnen gelingt, wieder Fuß zu fassen. Sie alle möchte ich ermutigen: Sie werden am Arbeitsmarkt gebraucht! Kenntnisse lassen sich auffrischen, Qualifikationen erweitern und professionelle Bewerbungen trainieren.

Wagen Sie den ersten Schritt. Wir unterstützen Sie.

Elmar Wagner

Vorsitzender der Geschäftsführung,
Agentur für Arbeit Montabaur

Grußwort

Es gibt vielerlei Gründe, nach einer bestimmten Zeit in den Beruf zurückzukehren. Dieser Schritt sollte jedoch gut vorbereitet sein, um von Anfang an zufrieden und erfolgreich zu sein.

Die Messe „Lange raus - mach was draus! Gut vorbereitet in den neuen Job“ auf Initiative der Gleichstellungsbeauftragten des Westerwaldkreises und der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Montabaur ist eine hervorragende Möglichkeit, Informationen zu sammeln und Anregungen zu bekommen. Machen Sie Gebrauch vom vielfältigen Angebot, holen Sie sich Beratung und Motivation. In unserer Region gibt es eine große Zahl potentieller Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber, die sich genau über Ihre Bewerbung freuen. Ergreifen Sie die Chance, es lohnt sich!

Achim Schwickert

Landrat des Westerwaldkreises



Das erwartet Sie am 20. Juni im Bürgerhaus:

Begrüßung

09.00 – 09.30 Uhr

- ❖ Landrat Achim Schwickert
- ❖ Schirmherrin Eva Reiter
- ❖ Stadtbürgermeister Andreas Weidenfeller

Vorträge

09.30 – 10.15 Uhr

- ❖ Berufswegplanung - 8 Schritte für Ihr erfolgreiches Comeback
Sylvia Schifano, BiAK

10.45 – 11.30 Uhr

- ❖ „Achte auf Dich, selbstbewusst in den neuen Job“
Barbara Voss, bv-coaching

12.30 – 13.15 Uhr

- ❖ „Mehr Wirkung durch Stimme und Körpersprache – Darauf kommt es an!“
Barbara Horoba, BHC²

13.45 – 14.30 Uhr

- ❖ Diese Mäuse beißen nicht, EDV ist kein Hexenwerk
Anita Velten

Weitere Angebote:

- ❖ **Styling, Bewerbungsfotos**

Anmeldung erforderlich, Kostenbeitrag 10 €
**Beate Wesselkamp,
ZumBleistift Kreativwerkstatt
Alexandra Zoth, Photo-Stage**

- ❖ **„Fit und gelassen durch den Alltag“**

...ein Mix aus alltagstauglichen Yoga- und Meditationstechniken...

Stephanie Daun-Brater, YOGA-TREFF-STAUDT
11.30 und 13.15 Uhr je 30 Minuten

- ❖ **Info-Vortrag**

„Lebe Balance“
Stefanie Wiesendahl, AOK Rheinland-Pfalz/Saarland - Die Gesundheitskasse

14.00 Uhr – 14.45 Uhr

Markt der Möglichkeiten

- folgende Info-Stände warten auf Sie:

- ❖ Agentur für Arbeit Montabaur
- ❖ AOK Rheinland-Pfalz/Saarland
 - Die Gesundheitskasse
- ❖ Beratungsstelle Neue Kompetenz
 - Altenkirchen
- ❖ BHC² – Barbara Horoba Montabaur
- ❖ Bildung Aktiv Puderbach
 - mit Bewerbungs-Check
- ❖ bv-coaching – Barbara Voss
- ❖ HWK Koblenz
- ❖ ISB Montabaur
- ❖ Jobcenter Westerwald
- ❖ Kreisverwaltung Montabaur
- ❖ Steuerberaterkammer Rheinland-Pfalz und Steuerberaterverband Rheinland-Pfalz e. V.
- ❖ WIFA, Standort Montabaur
- ❖ Wirtschaftsförderungsgesellschaft

und Arbeitgeber aus der Region

Information und Anmeldung

Beate Ullwer
Gleichstellungsbeauftragte des Westerwaldkreises
Peter-Altmeier-Platz 1
56410 Montabaur
☎ 02602 124 606
✉ Beate.Ullwer@westerwaldkreis.de

und

Dorothea Samson
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt
Agentur für Arbeit Montabaur
Tonnerrestr. 1
56410 Montabaur
☎ 02602 123 750
✉ montabaur.bca@arbeitsagentur.de

Kinderbetreuung ist möglich – bitte anmelden.



Nützliche Infos zum Wiedereinstieg
im Internet unter:

www.arbeitsagentur.de
www.dasbringtmichweiter.de
www.perspektive-wiedereinstieg.de
www.frauenetz-aktiv.de

Herausgeberinnen:

Beate Ullwer
Gleichstellungsstelle des Westerwaldkreises

Dorothea Samson
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt
der Agentur für Arbeit Montabaur

*„Lange raus? –
Mach was draus!
Gut vorbereitet in
den Job“*



Frauenmesse
am 20. Juni von 9 – 15 Uhr
Bürgerhaus Wirges
Theodor-Heuss-Ring 2
56422 Wirges