



HINTERM RUHESTAND GEHT ES WEITER

Montag, 01.09.2025
18 Uhr

Hybridveranstaltung:

Einführung in das Onlineprogramm Zoom

Referentin: Anita Velten (DigiNetz)

Veranstaltungsort: Zoom/Kreis-Volkshochschule
Peter-Altmeier-Platz 1
56410 Montabaur

Dienstag, 02.09.2025
17 bis 19 Uhr

Digitaler Vortrag:

Ruhestand ahoi!

Jetzt schon die Segel neu setzen und Klippen umschiffen.

Referentinnen: Annika Kersting (Landeszentrum für Gesundheitsförderung e. V.)
Elisabeth Portz-Schmitt (Dipl. Pädagogin)

Veranstaltungsort: Zoom

Freitag, 05.09.2025
15 bis 18 Uhr

Präsenzveranstaltung:

Vielfalt des Ehrenamts - entdecken & erleben

Fachvortrag und Mini-Messe

Referentin: Lena Petersen (Malteser Hilfsdienst e. V.)

Veranstaltungsort: Kreisverwaltung des Westerwaldkreises
Peter-Altmeier-Platz 1
56410 Montabaur

in Kooperation mit:

Westerwaldkreis



Ein Kreis für alle!

Gemeinsam für Menschen mit Behinderung im Westerwaldkreis

vhs Kreis-Volkshochschule
Westerwald e.V.



Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR
WISSENSCHAFT
UND GESUNDHEIT



Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR ARBEIT,
SOZIALES, TRANSFORMATION
UND DIGITALISIERUNG

LZG Eine gesunde
Zukunft gestalten

GESUNDHEIT
für alle!

ENGAGIERT FÜR JUNG & ALT
Generationsbüro der Verbandsgemeinde Montabaur



Weitere Informationen und Anmeldemöglichkeiten zu den verschiedenen Modulen gibt es unter www.vhs-ww.de, per E-Mail an info@vhs-ww.de sowie unter der Telefonnummer 02602/124-420.