



QZ7 Erläuterungen zur Verfahrensanweisung „Prävention von Harnwegsinfektionen“

Innerhalb der Verfahrensanweisung „Prävention von Harnwegsinfektionen“ sollen betriebsinterne Vorgaben zur Verhütung von Harnwegsinfektionen im Zusammenhang mit Harndrainagen festgelegt werden, wobei das Einlegen und Wechseln transurethraler Katheter, der Umgang mit transurethralen und suprapubischen Harndrainagen und die Auswahl und Handhabung von Harnableitungssystemen im Vordergrund stehen sollen.

Regelungspunkte

Die Verfahrensanweisung „Prävention von Harnwegsinfektionen“ soll für pflegerisches Personal verbindlich vorgeben:

- Welche Indikationen für welche Art der Harnableitung bestehen und welches Personal mit welchen Aufgaben zu betrauen ist.
- Welche Maßnahmen der Personalhygiene einzuhalten sind.
- Mit welchen Materialien, unter welchen Kautelen und auf welche Weise transurethrale Harnwegskatheter einzulegen bzw. zu wechseln bzw. zu entfernen sind.
- Wie mit transurethralen Kathetern umzugehen ist.
- Wie mit Harnableitungssystemen umzugehen ist.

Umsetzung

- Die zu treffenden Festlegungen sollen auf fachlichen Empfehlungen (RKI) und den geltenden Vorgaben des Arbeitsschutzes basieren.
- Der Umgang mit Harndrainagesystemen ist in besonderer Weise mit Biostoffen verbunden und erfordert somit den Einsatz von persönlicher Schutzausrüstung.

Überprüft und aktualisiert: 05.01.2021	Gültig bis: 30.12.2025	Erstellt durch AG-Alten- und Pflegeheime	Prozessverantwortlicher: Judith Mermet
---	---------------------------	--	---



- Die erforderlichen Mittel sind seitens des Arbeitgebers kostenlos zur Verfügung zu stellen. Vor allem die ortsnahe und schnelle Verfügbarkeit von Schutzhandschuhen und Händedesinfektionsmitteln ist zu sichern.
- Zur Qualitätssicherung werden regelmäßige Schulungen empfohlen.

Allgemeines zu katheterassozierten Harnwegsinfektionen

- Infektionen der Harnwege sind in Alten- und Pflegeeinrichtungen die häufigsten Infektionen, überwiegend bedingt durch den Einsatz transurethraler Katheter.
- Zwischen 5% und 10% der in Pflegeheimen versorgten Personen sind katheterisiert; in Einrichtungen mit besonders pflegebedürftigen Personen sind die Raten noch höher und können bis 50% betragen.
- Harnableitungen müssen wegen des Infektionsrisikos auf das unvermeidliche Minimum reduziert bleiben. Dies bedeutet, dass allein medizinische Indikationen die Voraussetzung für das Legen eines Blasenkatheters sein dürfen und diese vom behandelnden Arzt gestellt werden.
- Unter infektionspräventiven Aspekten sollten bei länger dauernder oder bleibender Inkontinenz Alternativen zu Verweilkathetern für die Harnableitung eingesetzt werden. Dies sind z. B. Kondom-Uriale, aufsaugende Medien (Vorlagen, Windeln) oder, bei entsprechender Indikation, operative Harnableitungen.
- Auch bei nicht katheterisierten Bewohnern kann es bedingt durch funktionelle Störungen oder chronische Krankheiten zur Bakteriurie und damit potenziell zu Harnwegsinfektionen kommen.
- Die Erreger von Harnwegsinfektionen stammen in der Regel aus der körpereigenen Keimflora der Bewohner selbst. Aber auch Übertragungen von einem Bewohner zum anderen, z.B. über

Überprüft und aktualisiert: 05.01.2021	Gültig bis: 30.12.2025	Erstellt durch AG-Alten- und Pflegeheime	Prozessverantwortlicher: Judith Mermet
---	---------------------------	--	---



Hände bzw. Gegenstände wie Urinflaschen, Steckbecken, Sammelgefäße und Urometer sind möglich und können auch Ursache von Ausbrüchen sein.

Indikationsstellung und Kompetenzzuweisungen:

- Blasenkatheter dürfen nur nach strenger ärztlicher Indikationsstellung unter aseptischen Bedingungen angewendet werden und sind so bald wie möglich zu entfernen.
- Die Durchführung von transurethralen Katheterisierungen bedingt, dass eine ordnungsgemäße schriftliche ärztliche Anordnung vorliegt und dass der betreffende Bewohner über die jeweilige Maßnahme durch den Hausarzt in Kenntnis gesetzt wurde, so dass sein Einverständnis vorausgesetzt werden kann.
- Das Einlegen, Wechseln und Entfernen transurethraler Katheter sowie der behandlungspflegerische Umgang mit suprapubischen Harndrainagen bleiben examinierten Pflegefachkräften vorbehalten, die mit der Technik und den Erfordernissen der Aseptik und Antiseptik vertraut sind.
- Das Anlegen und Wechseln suprapubischer Drainagen soll ärztlicherseits und unter klinischen Bedingungen erfolgen.
- Spülungen und Instillationen sind nur bei spezieller urologischer Indikation, aber nicht zur Infektionsprophylaxe durchzuführen.
- Spülungen mit Antiseptika oder Antibiotika sind obsolet.
- Bei länger wählender Drainage (>5 Tage) sollten unter Beachtung der Kontraindikationen suprapubische Blasenverweilkatheter bevorzugt werden.

Überprüft und aktualisiert: 05.01.2021	Gültig bis: 30.12.2025	Erstellt durch AG-Alten- und Pflegeheime	Prozessverantwortlicher: Judith Mermet
---	---------------------------	--	---



Personalhygiene

Katheterurin ist stets als potentiell infektiös einzustufen und in der Regel stark keimhaltig. Der Umgang mit Urin verlangt daher entsprechende Maßnahmen des Personal- und Infektionsschutzes:

- Manipulationen am geschlossenen Harndrainagesystem (z.B. Urinabnahme) erfordern eine streng aseptische Handhabung, sollen auf das notwendige Minimum reduziert werden und erfordern das Tragen von Schutzhandschuhen.
- Vor und nach jeder Manipulation am Blasenverweilkatheter oder Harndrainagesystem bzw. nach dem Ausziehen der Schutzhandschuhe ist eine hygienische Händedesinfektion erforderlich.

Einlegen, Wechseln und Entfernen transurethraler Katheter

- Bei einer zu erwartenden Katheterliegezeit von ≤ 5 Tg. und Ausschluss einer Latex-Allergie können Latex-Katheter verwendet werden, ansonsten sollen Silikon-Katheter benutzt werden.
- Es dürfen nur sterile, geschlossene Ableitungssysteme eingesetzt werden. Je nach Mobilität und Selbständigkeit ist zu entscheiden, ob ein Bettbeutel, Beinbeutel oder ein kombinierter Beutel („Day & Night-Beutel“) zu verwenden ist.
- Die Anlage des Katheters muss unter aseptischen Bedingungen von geschultem Personal möglichst mit Hilfe eines Katheterisierungssets durchgeführt werden.
- Vor der sorgfältigen Vorbereitung aller benötigten Materialien müssen die Hände desinfiziert werden.
- Die Schleimhautantiseptik erfolgt mit sterilen Tupfern und einem geeigneten Schleimhautantiseptikum, z. B. auf Basis von PVP-Jod oder Octenidin.

Überprüft und aktualisiert: 05.01.2021	Gültig bis: 30.12.2025	Erstellt durch AG-Alten- und Pflegeheime	Prozessverantwortlicher: Judith Mermet
---	---------------------------	--	---



- Nach Auflegen eines sterilen Schlitztuches wird steriles Gleitmittel instilliert und der Blasenkatheter vorsichtig unter sterilen Bedingungen (einschl. Pinzette, Handschuhe) eingeführt.
- Das Blocken des Ballons erfolgt mit sterilem Aqua dest. oder vorzugsweise mit einer sterilen 8 bis 10%igen Glycerin-Wasserlösung (nicht mit NaCl oder Leitungswasser).
- Danach erfolgen der Anschluss eines geschlossenen Drainagesystems mit Rückflussventil und die sichere Fixation.

Umgang mit transurethralen Kathetern

- Die Reinigung des Genitale bei liegendem Katheter erfolgt im Rahmen der üblichen Grundpflege mit Wasser und Seife, ohne hierbei Zug auf den Katheter auszuüben. Mobile Bewohner sollten dies möglichst selbst ausführen. Bei pflegerischer Übernahme sind hierzu Schutzhandschuhe zu tragen.
- Im Zuge der Reinigung bzw. täglich (bei eigenständiger Versorgung durch den Bewohner) ist zu überprüfen, ob der Katheter intakt, in korrekter Position, durchgängig und frei von Inkrustationen ist. Eine geringe Absonderung von Schleim an der Harnröhrenöffnung ist normal.
- Wenn allgemeine Infektionszeichen wie Fieber, Schmerzen, übelriechende und/oder massive Sekretabsonderungen, trüber und/oder übelriechender Urin festzustellen sind oder wenn der Katheter nicht mehr funktionsfähig erscheint, ist eine baldige ärztliche Abklärung bzw. ein Wechsel des Katheters zu veranlassen.

Umgang mit suprapubischen Drainagen

- Ein aseptischer Verbandwechsel an der Einstichstelle erfolgt am ersten Tag nach dem Einlegen möglichst ärztlicherseits. Wenn danach weitere Verbandwechsel notwendig sind (meist für ca. eine

Überprüft und aktualisiert: 05.01.2021	Gültig bis: 30.12.2025	Erstellt durch AG-Alten- und Pflegeheime	Prozessverantwortlicher: Judith Mermet
---	---------------------------	--	---



Woche), erfolgt dies im Sinne eines aseptisch durchzuführenden Verbandwechsels.

- Wenn die Einstichstelle nicht mehr sezerniert und frei von Entzündungszeichen ist, kann sie offen gelassen und innerhalb der Körperpflege mit einem frischen Waschlappen und frischem Wasser gereinigt werden.
- Mehrmals täglich und in Verbindung mit dem Verbandwechsel bzw. der Reinigung ist darauf zu achten, dass der Drainageschlauch freigängig bleibt.
- Die Einstichstelle ist täglich auf Veränderungen, insbesondere auf Infektionszeichen wie Rötung, Schwellung, Schmerz und Sekretbildung zu überprüfen. Im Zuge dessen wird überprüft, ob die Drainage frei von Abknickungen, Verstopfungen, Inkrustationen und Materialschäden ist. Bei Auffälligkeiten dieser Art sind eine baldige ärztliche Abklärung und ggf. ein (klinisch durchzuführender) Wechsel der Drainage zu veranlassen.

Umgang mit Harnableitungssystemen

- Kein intermittierendes Abklemmen des Katheters (sog. Blasentraining). Um den Harnabfluss zu sichern, muss ein Abknicken von Katheter und Ableitungssystem vermieden werden.
- Der Auffangbeutel muss immer freihängend ohne Bodenkontakt unter Blasenniveau positioniert sein.
- Der Katheter und der Drainageschlauch sollten nicht diskonnektiert werden.
- Ist eine Diskonnektion nicht zu vermeiden (bzw. nach versehentlicher kurzzeitiger Diskonnektion), ist kein Wechsel von Katheter oder Drainagesystem erforderlich. Die erneute Verbindung von Katheter und Konus des Drainageschlauchs darf nur unter aseptischen Kautelen nach Wischdesinfektion mit einem alkoholischen Präparat wieder zusammengefügt werden (Kat. IB).

Überprüft und aktualisiert: 05.01.2021	Gültig bis: 30.12.2025	Erstellt durch AG-Alten- und Pflegeheime	Prozessverantwortlicher: Judith Mermet
---	---------------------------	--	---



- Der Auffangbeutel ist rechtzeitig zu entleeren, bevor der Harn mit der Rückflusssperre in Kontakt kommt. Dazu sind Einmalhandschuhe zu tragen.
- Das Auffanggefäß wird nach Gebrauch desinfizierend gereinigt (z. B. im Steckbeckenspülautomaten).
- Nach dem Ausziehen der Einmalhandschuhe ist eine Händedesinfektion erforderlich.
- Ein Wechsel des geschlossenen Harndrainagesystems (Katheter und Beutel) ist nicht routinemäßig in festen Intervallen erforderlich, sondern soll bei Bedarf nach individuellen Gesichtspunkten (z. B. bei Inkrustation, Obstruktion, Verstopfung, Katheter-induzierter symptomatischer Harnwegsinfektion) erfolgen. Hersteller Empfehlungen beachten.

Überprüft und aktualisiert: 05.01.2021	Gültig bis: 30.12.2025	Erstellt durch AG-Alten- und Pflegeheime	Prozessverantwortlicher: Judith Mermet
---	---------------------------	--	---